

# Natural organic Restaurant Café & ecology shop

シャロムコミュニティは 自然と人との共生がテーマの共同体です。  
安曇野の豊かな自然の中で21世紀の生き方を共に考える 集いの場でありたいと思います。

## ● オーガニックレストラン&Café シャロム

ランチ 12:00am~13:30pm

森の中で楽しむピースフード



ピースフードとは、心を平和にし、体に「調和」をもたらす食べ物のこと 無農薬オーガニックにこだわった「安心素材」マクロビオティック 穀物菜食をベースとしたベジタリアンメニュー 自然



農の畑で私達が育てた野菜や山の幸の自然のおいしさがいっぱい 北アルプス山麓の美しい眺望と共に、ゆったりとしたひとときをお楽しみください。薪の石窯で焼くナポリタイプのピッツアや天

然酵母パンもおすすめてです。

カフェ 2:00pm~5:00pm

焼き菓子 マクロビオティックケーキなどティータイムに。

打ち合わせの場に、読書時間に、外の景色をみながらただボーっとするのもよし。

ディナー

18:30pm~おまかせ野菜コース 2500円

ディナーは前日までに御予約戴くと有り難いです。



## ● 薪の石窯パン シャロム

自家製天然酵母、国内産小麦、ずしりと重いカンパーニュ おいしさの秘密は薪の石窯でじっくり焼いているから、素朴で飽きのこないパンやお菓子を作ってゆけたらと思います。



## ● ギャラリー セミナー

ワークショップスペース

舎廬夢(シャロム)ヒュッテのホール(12坪)とCaféを ギャラリー セミナー 会議用にご利用ください。



## ● シャンテバザール

(フェアトレードエコロジー雑貨)

オーガニックコットン、麻、シルクなどの天然素材で手作りの衣類 雑貨はフェアトレードの商品 貧しい国の人々を支援する団体で輸入されたものです。シュタイナー思想に基づいた木のおもちゃは世代を越えて使い続けて欲しいものばかり 草木染めフェルトや指人形型 羊毛など手作りのための材料もそろっています。みつろう粘土やクレヨンなどもあります。ミニ書店では生きることが楽しくなる本ばかりを集めました。エコロジー 環境 食 子育て 教育 精神世界 光の時代へのヒントがいっぱいです。その他鉛やカドミニウムなど有害な物質を含まず入れておくだけで味のまろやかになる器などもあります。



## ● ファーマーズ (八百屋 自然食の店)

本物のおいしさ安全なものをいろいろ集めました。おもな取引先はオーサワジャパン 創健社 信州自然王国 辻安全食品など 信州産のものを優先的に取り扱っていますのでおみやげにもどうぞ 野菜はできるだけ地元の安全なものを提供いたします。シャロム畑からの収穫体験などできます。委託販売もします。農作物加工食品 自慢のものを持ってきてください。



## ● 安曇野インフォメーション

安曇野案内 旅の地図 旅のお手伝い カントリーウォーク インターネット常時アクセスサービス プリントアウト コピーサービス 今月のイベント紹介

## ● クラインガルテン(市民農園)

コミュニティの農園を貸し出します。



詳しくはお問い合わせ下さい。

399-8301 長野県南安曇郡徳高町有明 7958

シャロムコミュニティ

TEL&FAX 0263-83-3838

<http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>

shalom@ultraman.gr.jp

Open は9 am から8 pm

お休み 毎木曜日と第2月火水木(時々変更があります) 不定期休みがありますので お友達をお誘いになる場合などはお問い合わせ戴くと有り難いです。

12月から3月14日まで冬季休業を戴いております。

お逢いできるのを楽しみにしています。